TALLINNA KESKLINNA PÕHIKOOL

4. KLASSI LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

KOOSTAJA: Ulla Meresma, Kristi Paal

ÕPPEAINE: liiklusõpetus

KLASS: 4. klass

PERIOOD: 2024/2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Õppetund | Teema | Märkused |
| 1. tund | Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver. | Tööraamat, taotlus, munakiiver |
| 1. tund | Korralik jalgratas, kiiver, “Rattasõidu ABC”. |  |
| 1. tund | Sõidutee ületamine jalakäijana, jalgratturina. |  |
| 1. tund | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine. |  |
| 1. tund | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded. |  |
| 1. tund | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik. |  |
| 1. tund 2. tund 3. tund | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt |
| 1. tund | Liikluskorraldus (reguleerija, foorid, liiklusmärgid)  Möödumine, möödasõit. |  |
| 1. tund | Sõidukiirus, peatumine, parkimine. “Ohutu jalgrattasõit”  Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad |  |
| 1. tund | Teooriaeksam |  |
| 1. tund 2. tund | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul 2 x 45 min | Koonused, kriidid, muud vahendid. |
| 1. tund 2. tund | Sõidu harjutamine liikluses 2 x 45 min | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid |
| 1. tund 2. tund | Sõidu harjutamine liikluses 2 x 45 min |  |
| 1. tund 2. tund | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul |  |