TALLINNA KESKLINNA PÕHIKOOL

4. KLASSI LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

KOOSTAJA: Ulla Meresma, Kristi Paal

ÕPPEAINE: liiklusõpetus

KLASS: 4. klass

PERIOOD: 2024/2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Õppetund | Teema | Märkused |
| 1. tund
 | Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver. | Tööraamat, taotlus, munakiiver |
| 1. tund
 | Korralik jalgratas, kiiver, “Rattasõidu ABC”. |  |
| 1. tund
 | Sõidutee ületamine jalakäijana, jalgratturina.  |  |
| 1. tund
 | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine.  |  |
| 1. tund
 | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded.  |  |
| 1. tund
 | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik.  |  |
| 1. tund
2. tund
3. tund
 | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  | Liiklusmärkide komplekt |
| 1. tund
 | Liikluskorraldus (reguleerija, foorid, liiklusmärgid) Möödumine, möödasõit. |  |
| 1. tund
 | Sõidukiirus, peatumine, parkimine. “Ohutu jalgrattasõit” Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad |  |
| 1. tund
 | Teooriaeksam  |  |
| 1. tund
2. tund
 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul 2 x 45 min | Koonused, kriidid, muud vahendid.  |
| 1. tund
2. tund
 | Sõidu harjutamine liikluses 2 x 45 min | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid |
| 1. tund
2. tund
 | Sõidu harjutamine liikluses 2 x 45 min |  |
| 1. tund
2. tund
 | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul  |  |